

zwłaszcza tam gdzie światła są włączone na dłuższe okresy. Ogólnie biorąc każda specjalna żarówka zaoszczędzi około £7 na rok.

20. Kupując nowe urządzenia do domu należy kupować produkty najbardziej oszczędzające energię i zwrócić uwagę na symbol 'A' wskazujący wydajność energii.
21. Wypełniając zmywarkę do naczyń należy zwrócić uwagę, że jest pełna przed włączeniem. Jeżeli nie jest pełna, należy używać program oszczędnościowy.

Transport

22. Wszystkie pojazdy mają duży wpływ na środowisko poprzez konsumpcję paliw kopalnych oraz wydzielanie szkodliwych gazów.
23. Należy wziąć pod uwagę chodzenie na piechotę na krótkie dystanse i nie używanie samochodu. Można wtedy nie tylko zaoszczędzić pieniądze, ale polepszyć swoją sprawność fizyczną. Jest to tańsze niż korzystanie z siłowni! Należy również pomyśleć o używaniu roweru lub transportu publicznego. Jest to często tańsze niż używanie samochodu.
24. Trzeba zaoszczędzić na wzrastających kosztach benzyny. Dlaczego nie dzielić używanie samochodu z innymi osobami?
25. Jeżeli utknie się w korku na drodze trzeba wyłączyć silnik, gdy stanie się na dłużej niż na dwie minuty.
26. Należy upewnić się, że opony samochodowe są odpowiednio napompowane.



Po więcej informacji należy skontaktować się z biurem Environmental Policy telefon 01803 207751 lub pocztą elektroniczną: sustainability@torbay.gov.uk www.torbay.gov.uk/environmentpolicy

Environmental Policy, Community Services, Torbay Council, Floor 3 Roebuck House, Abbey Road, Torquay TQ2 5TF

Jak przeczyta się tą ulotkę i chce ją wyrzucić należy włożyć ją do pojemnika na recykling. Ulotka ta jest wydrukowana na papierze w 80% z recyklingu.



When you have finished with this leaflet please recycle it

80% recycled

This leaflet is printed on 80% recycled paper

Dokument ten jest również dostępny w innych językach, na taśmie, w alfabecie Braille'a, napisany większymi literami i w innych formatach. Po więcej informacji na ten temat prosimy telefonować na numer 01803 207751.

25
prostych
sposobów

na zmniejszenie
możliwości
zmian w
klimacie i
zaoszczędzenie
pieniędzy



TORBAY
COUNCIL

25 prostych sposobów na zaoszczędzenie pieniędzy i zmniejszenie swojego wkładu w zmiany klimatu

Tempo zmian klimatycznych jest bezpośrednio związane z działalnością człowieka. Spalanie paliw kopalnych dla naszych potrzeb dotyczących zużycia energii i transportu wydziela silnie oddziałujące gazy cieplarniane, a zwłaszcza dwutlenek węgla.



W związku z podnoszeniem efektu cieplarnianego, który zatrzymuje ciepło słońca w atmosferze, ziemia ogrzewa się.

Dom i środowisko

Kiedy elektrownie spalają paliwa kopalne w celu wytwarzania energii stwarzają one szkodliwe wydzielanie gazów cieplarnianych, które są pompowane do ziemskiej atmosfery. W Zjednoczonym Królestwie około 25% ogólnego wydzielania się dwutlenku węgla wypuszczonego do atmosfery pochodzi z energii zużytej w naszym domu.



Każda rodzina w Zjednoczonym Królestwie wytwarza około sześciu ton dwutlenku węgla rocznie. W rzeczywistości przeciętny dom jest odpowiedzialny za wydzielanie więcej szkodliwego dwutlenku węgla niż rocznie przeciętny samochód.

Co można na to poradzić?

Ogrzewanie

1. Termostat na gorącą wodę nie powinien być nastawiony na temperaturę wyższą niż 60°C.



2. Przykręcenie termostatu centralnego ogrzewania o 1°C może zaoszczędzić rachunek za ogrzewanie mieszkania o 10%.
3. Zmniejszenie przeciągów w domu również zaoszczędzi w rachunkach. Grubsze zasłony w oknach zredukują przeciągi zwłaszcza, jeżeli będą miały grubą podszewkę i będą sięgały aż do ziemi lub do parapetu. Wieczorem należy pamiętać o tym by zasłonić okna.
4. Obkładanie rur warstwą izolującą może zaoszczędzić energię oraz rachunki za ogrzewanie o £5 do £10.
5. Jeżeli posiada się starą i cienką warstwę izolującą, należy założyć na nią nową warstwę o grubości 80mm (3") – pieniądze zwrócą się w przeciągu paru miesięcy.
6. Należy niczym nie blokować kaloryferów, ponieważ spowoduje to zmniejszenie ich wydajności.
7. Pysznic jest lepszy niż kąpiel w wannie – kąpiel w wannie może zużyć do 5 razy więcej wody niż prysznic.

Gotowanie

8. Do czajnika należy wlewać tylko tyle wody ile się potrzebuje na jeden raz.
9. Wodę należy użyć zaraz po zagotowaniu się, a nie zostawić ją i jeszcze raz gotować później.
10. Garnki powinny mieć dobrze dopasowane pokrywki, aby zawartość zagotowała się szybciej.



Lodówki/zamrażarki

11. Lodówka powinna mieć temperaturę wewnątrz od 2°C do 3°C a zamrażarka minus 15°C.



12. Należy dopilnować, aby lodówka/zamrażarka nie stała obok kuchenki czy też innego źródła ogrzewania.
13. Należy regularnie rozmrażać swoją lodówkę/zamrażarkę.
14. Trzeba upewnić się, że drzwi lodówki/zamrażarki są szczelne – jeżeli nie można przytrzasnąć kawałka papieru w drzwiach to znaczy że uszczelnienie powinno być wymienione.

Pranie

15. Jeżeli jest to możliwe należy suszyć pranie w naturalny sposób, nie na kaloryferach, ponieważ obniży to temperaturę pomieszczenia.
16. Należy robić pranie w temperaturze 30°C. Zużyje się przez to 40% mniej energii niż pranie w normalnej temperaturze.
17. Przygotowując pranie trzeba zawsze upewnić się, że pralka jest wypełniona jak należy, a nie do połowy lub zawiera tylko pojedyncze sztuki do prania.



Urządzenia domowe

18. Należy wyłączyć telewizory, digiboxes, DVD players, komputery oraz inne urządzenia, kiedy się ich nie używa. Monitor ekranowy komputera emituje tyle dwutlenku węgla, że wystarczy go na wypełnienie jednego balonu co 90 minut. Pozostawiając urządzenia w pozycji awaryjnej w dalszym ciągu zużywa się energię i marnuje corocznie w Zjednoczonym Królestwie do £1 miliarda elektryczności.
19. Specjalne żarówki oszczędzające energię są droższe niż normalne żarówki, ale starczą na 10 razy dłuższy okres i oszczędzają energię

